

**LUNDI 9 OCTOBRE**  
**Salle Paul Avon - LE TEIL**  
**dès 14h30**

**Allons au théâtre pour prévenir  
des mauvaises chutes**

- **PIÈCE DE THÉÂTRE**  
« Mme Reinette » par la Cie Foliol
- **ANIMATIONS**
- **STANDS**
- **MOMENT CONVIVAL**



**GRATUIT**

## 14H30 : PIÈCE DE THÉÂTRE « MME REINETTE » CIE FOLIAL

Le quotidien de Madame Reinette, 72 ans, qui manque rarement une occasion de se prendre les pieds dans son tapis ou de se faire mal dans sa baignoire. Les questions qui accompagnent l'autonomie des seniors sont abordées: la prévention des chutes, les aménagements dans le logement pour une vie meilleure au quotidien, l'inquiétude des proches, le refus de l'infantilisation des seniors ou encore la vie amoureuse après 70 ans.

Auteur M. Prigent - metteur en scène C. Aïn - compositeurs musicaux C. Roucher et E. Le Bras

## 15H30 : STANDS D'INFORMATION & ACTIVITÉS LUDIQUES

- SOLIHA présentera son accompagnement aux seniors pour mieux vivre chez eux via l'opération **Aujourd'hui pour l'Habitat**. Et animera la visite du « truck SOLIHA », un appartement adapté itinérant.
- Des stands d'information afin d'échanger avec des professionnels.
- Des activités mêlant développement de l'adresse, de l'équilibre et de la motricité, à travers des sports innovants, des activités de santé bien-être et des jeux nature.

## 16H30 : GOÛTER ET TEMPS DE CONVIVIALITÉ

La CCARC vous proposera un temps d'échange autour d'un goûter pour clôturer l'après-midi.