

Ciné



Doudou

La première séance de
cinéma des tout-petits
à partir de 2 ans

Le cinéma est-il
un écran comme
les autres ?

Une expérience pensée
spécialement pour
les tout-petits

CINÉMA
REGAIN
LE TEIL

CINÉMA
LE CINÉ
CRUAS

Ardèche
Rhône
Coiron

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Service
Enfance
Jeunesse

LE CINÉ DOUDOU, C'EST QUOI ?

Des séances adaptées aux enfants de 2 ans, proposées par le service culture en lien avec le service petite enfance depuis 2022.

À chaque vacances scolaires, deux séances sont proposées, en alternance :

- Cinéma Regain, Le Teil
- Le Ciné, Cruas

Retrouvez le calendrier en dernière page.

Tarif unique : 4€

Moyens de paiement acceptés : cartes d'abonnement, chèques vacances, chèque culture, CCU...

Pour les enfants accompagnés par les professionnels de la petite enfance (assistantes maternelles ou crèches de la CCARC), le coût de la séance est pris en charge.

Qu'est ce qui rend le Ciné Doudou différent ?



Une lumière adaptée

La projection utilise une lumière réfléchie et non une lumière bleue, directe et intense. La salle reste en lumière tamisée, préservant la sensibilité des yeux des plus jeunes.



Un son plus doux

Le volume est réduit pour respecter le ressenti des enfants.



Une durée courte

Entre 30 et 38 minutes, le matin à 10h, séance adaptée à l'attention des tout-petits.



Un moment partagé

Les enfants découvrent le cinéma accompagnés d'un adulte.

Le Ciné Doudou, c'est avant tout une première découverte culturelle, dans un cadre bienveillant.

LE CINÉMA EST-IL UN ÉCRAN COMME LES AUTRES ?

oui... mais pas tout à fait

Pourquoi proposer du cinéma alors qu'on recommande « pas d'écran avant 3 ans » ?*

Les recommandations concernent principalement les écrans à lumière bleue du quotidien (télévision, tablette, téléphone...), utilisés de manière répétée, prolongée et non encadrée par un adulte.

Le Ciné Doudou est **une activité culturelle ponctuelle**, partagée entre adultes et enfants, dans un environnement aménagé pour les tout-petits.

**Ministère de la santé - arrêté du 27 juin 2025*

Comment sont choisis les films ?

La médiatrice culturelle échange avec les distributeurs spécialisés jeune public et visionne les films sélectionnés avant de les programmer.

LES ÉCRANS, POURQUOI ÊTRE VIGILANT ?

Avant 3 ans, pas d'écran,
même en bruit de fond.

Parce que les jeunes enfants ont surtout besoin de :

- Jouer
- Manipuler
- Observer
- Découvrir le monde
- Être dans l'échange avec les autres enfants et les adultes qui les entourent

Une exposition régulière aux écrans et à la lumière bleue directe peut favoriser :

- des troubles du langage
- des troubles du sommeil
- des troubles de l'attention
- des difficultés à créer des interactions sociales

Le service petite enfance et le service cinéma de la CCARC ont fait le choix de poursuivre les séances Ciné Doudou car elles concernent une activité culturelle, ponctuelle et encadrée par des adultes.

Ces séances sont aussi des supports d'échanges entre les professionnels de la petite enfance et les enfants sur le reste de la journée.

CALENDRIER 2026-2027

Retrouvez les programmes sur www.3cinemas1carte.com



21 octobre 2026 • 10h

16 décembre 2026 • 10h

(spécial Noël)

24 février 2027 • 10h

14 avril 2027 • 10h



28 octobre 2026 • 10h

17 février 2027 • 10h

19 avril 2027 • 10h



Service Petite Enfance

06 22 44 07 37 • f.gobbi@ardecherhonecoiron.fr

Cinémas

04 75 49 28 29 • cinema@ardecherhonecoiron.fr

www.cinema-leteil.fr • www.cinema-cruas.fr